ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO **NO CONTROLADO**	Código: Versión: Fecha: Página:

1. DATOS GENERALES					
1.1 Servicio social:	Cuidado Transitorio Día/ Noche				
1.2 Nombre Unidad Operativa	Centro Cuidado Transitorio Los Caminantes				
1.3 Fecha de diligenciamiento:	22/07/2025				
1.4 Puntaje Barthel	90				
1.5 Tiempo de atención en el servicio (Años)	2 años			1.6 Lugar de procedencia	Buga Valle
2. DATOS DE LA PERSONA MAYOR					
2.1 Nombres y apellidos:	José Albeiro Zapata			2.2 No Identificación:	13456249
2.3 Sexo:	Masculino	2.4 Edad:	73	2.5 Nivel educativo	Primaria Incompleta
HISTORIA DE VIDA					

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO **NO CONTROLADO**	Código: Versión: Fecha: Página:

Albeiro Zapata nació en un pequeño pueblo llamado La Cama de Conocido, en el municipio de Buga Valle, donde su vida comenzó en circunstancias complejas. En su hogar, se encontraba rodeado de una familia numerosa, pues era uno de sus siete hijos. Sin embargo, desde su nacimiento, sufrió la ausencia de su madre, un hecho que marcó su vida y que, sin duda, influyó en su desarrollo emocional y psicológico. A pesar de la ausencia materna, Albeiro creció en un entorno donde, a pesar de todo, sus padres adoptivos lo querían mucho. Desde muy joven, la vida le otorgó muchos regalos, aunque no siempre estos fueran materiales, sino más bien emocionales. Su cercanía con su familia y los afectos que recibía de ellos le ayudaron a forjar una personalidad amable y sociable. A los cinco años, comenzó a mostrar un gran interés por aprender. Con sus padres apoyando su educación, comenzó a asistir a la escuela, a pesar de los retos de salud que su cuerpo empezaba a enfrentar. La educación fue para él un refugio, una forma de escapar de las dificultades que ya empezaban a acosarlo.in embargo, las cosas no fueron fáciles para él. A los 10 años, enfrentó uno de los momentos más difíciles de su vida: los médicos le diagnosticaron un daño cerebral como consecuencia de la profunda tristeza que le causó la muerte de su madre. La pérdida de la mujer que lo crio dejó una huella imborrable en su corazón al poco tiempo falleció su padre adoptivo. Este evento le llevó a vivir momentos de soledad, tristeza y angustia, pero también lo impulsó a luchar por salir adelante. El daño emocional que sentía fue una de las razones por las que decidió irse a buscar vida tan pequeña, aunque su determinación por seguir adelante le permitió mantener una vida funcional. No obstante, el impacto emocional de la pérdida de su madre y padre la compleja situación en la que vivió su infancia comenzó a reflejarse en su carácter. A lo largo de los años, Albeiro desarrolló una personalidad algo compleja, marcada por trastornos de ansiedad y agresividad. Fue en este punto cuando los médicos confirmaron que padecía de un trastorno de personalidad, que le llevaba a tener episodios de agresión violenta además de consumir sustancias psicoactivas y generar dependencias. Estos brotes de rabia parecían ser un grito desesperado de alguien que, aún con toda la adversidad a su alrededor, no lograba encontrar la paz interior que tanto anhelaba. A lo largo de su vida, trató de encontrar respuestas a sus problemas. El diagnóstico psiquiátrico le dio un nombre y una explicación a las emociones encontradas que lo atormentaban desde joven. Pero con cada diagnóstico y tratamiento, parecía estar más lejos de encontrar la estabilidad que deseaba. La hipertensión y otros problemas de salud comenzaron a ser una constante en su vida, síntomas claros del desgaste emocional que llevaba consigo. A pesar de todo, nunca perdió la esperanza. El tiempo siguió pasando, y con él llegaron algunos cambios significativos en su vida. A los 20 años, comenzó a asistir a terapias y a seguir un tratamiento médico que le ayudará a manejar sus trastornos de salud. Aunque no podía olvidar los duros momentos de su infancia, aprendió a gestionar sus emociones y a encontrar pequeños momentos de paz. Los recuerdos de su madre seguían siendo dolorosos, pero con el tiempo, aprendió a aceptarlos como parte de su historia. A medida que pasaban los años, la hipertensión y otros problemas médicos se volvieron más prominentes. No obstante, se mantuvo firme. Aunque la vida le había puesto obstáculos difíciles, nunca dejó de pelear, las dificultades emocionales y las enfermedades no lograron apagar su espíritu. Su vida, marcada por la pérdida, la lucha y la resiliencia, es testimonio de una persona que, a pesar de las circunstancias, sigue adelante en busca de su propio camino hacia la paz además porque encontró una gran mujer que lo ama y se encuentra a su lado.

[X]	Riego de Habitar en Calle	[ ]	Habitante de Calle

Motivo:

Hábito en la calle producto de no contar con apoyo familiar y, durante el profundo duelo por pérdidas económicas y su diagnóstico de salud mental que ocasionó la pandemia. Desde entonces, reside en uno de estos centros, donde ha encontrado un espacio de refugio y atención mínima.

VALORACIÓN INTEGRAL - OBJETIVOS

3.1. AREA DE TRABAJO SOCIAL

VALORACIÓN:

Identificar la red familiar, social e institucional, de apoyo para identificar las necesidades de la persona mayor y proyectar la planificación del caso.

Red de apoyo socio - familiar

1. Identificar red socio familiar: tipo de vínculo: cercano, distante o nulo.

No cuenta con vínculos cercanos solo su esposa

2. Red de apoyo social: amigos, organizaciones o grupos de la comunidad.

No cuenta con ningún tipo de apoyo

3. Instituciones: que otros

servicios accede No refiere

Apoyo económico permanente

1. Subsidio SITP: No
2. Transferencia monetaria: No
3. Bono: Si
4. Ingreso por trabajo, familia y amigos: Esposa
5. Otro
6. Ning

uno

Necesidad

prioritaria

1. En este momento desde trabajo social en que se considera que se puede apoyar.

Construir concepto profesional:
Tras valoración profesional se constata que Albeiro Zapata carece de red familiar o social primaria y subsiste únicamente con apoyo institucional, lo que lo sitúa en una condición de alta vulnerabilidad social con riesgo de exclusión social y aislamiento prolongado por ausencia de soporte emocional, informativo o instrumental por ello se

OBJETIVOS:

- Restablecer redes de apoyo comunitarias o institucionales.
- Promover su autonomía desde una mirada integral, con enfoque diferencial por edad y género.
-
- Evaluar la posibilidad de fortalecimiento del vínculo con hijos.

requiere una intervención de trabajo social enfocada en: la reconstrucción de vínculos de apoyo informal, mediante un diagnóstico participativo de su red social y la activación de redes naturales (vecinos, comunidad, grupos voluntarios) el fortalecimiento emocional,	

con estrategias psicosociales que brindan soporte emocional, informativo y estratégico durante el proceso y la integración socio-comunitaria sostenible, promoviendo su participación regular en espacios comunitarios o grupos de apoyo que generen cohesión, pertenencia y transformación a largo plazo Todo ello se articula desde un modelo ecológico-sistémico de intervención que combina recursos personales, institucionales y comunitarios para restituir el capital relacional, favorecer su empoderamiento y asegurar continuidad, autonomía y	

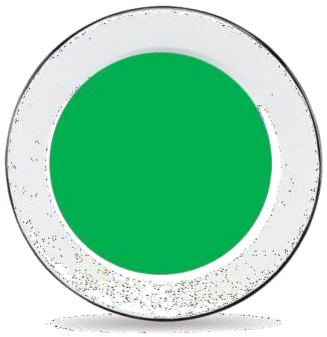
bienestar integral	
Nombre del profesional: Andrea Sánchez Guerrero	
3.2 AREA DE PSICOLOGIA	
VALORACIÓN: Recursos de afrontamiento y adaptación Piensa en un momento decisivo en tu vida ¿Cómo actuaste en este momento que sucedió? Cuando me aleje de mis hijos y familia ¿Cómo te has sentido en el proceso de adaptación a las dinámicas del servicio? No es nada fácil porque yo vivía bien con Rubí en una habitación compartir el espacio con tantas personas es difícil. Historia de diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria Mi problema psiquiátrico que a veces quiero pelear me lleno de rabia ira que no puedo controlar ¿Tiene algún diagnóstico, como le afecta este a su vida diaria? Trastorno de bipolaridad Adicción y consumo, nivel de afectación Consumió basuco marihuana durante muchos años, hasta que hice proceso de desintoxicación, pero aveces siento ansiedad. ¿Has tenido alguna situación problemática que haya sido difícil dejar? El consumo ¿Has consumido o consume actualmente algún tipo de sustancia ¿Cuál es y con qué frecuencia? Descripción emocional y actual ¿Cómo describiría su estado de ánimo en el último mes? Aveces siento angustia tristeza y se me activa el problema psiquiátrico Concepto profesional:	OBJETIVOS: Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto, mediano y largo plazo. Fase corto plazo: 1. Aprender estrategias de regulación emocional. 2. Desarrollar una comunicación asertiva 3. Incrementar habilidades instrumentales 4. Fase mediano Plazo: 1. Fortalecer la autoestima y la identidad personal. 2. Monitorear y disminuir síntomas de depresión y ansiedad Fase largo plazo: 1: Construcción de red social sostenible 2: Mejora de autoestima y reducción de sintomatología 3: Plan de mantenimiento y prevención de recaídas.

Persona mayor Albeiro Zapata con trastorno afectivo bipolar tipo I con patrón de ciclos rápidos y episodios mixtos con marcada irritabilidad e hipomanía, asociado a un trastorno por uso de sustancias (basuco/marihuana) ha enfrentado un momento decisivo marcado por la separación de su núcleo familiar, lo cual ha generado un alto impacto emocional, manifestado en sentimientos de tristeza, angustia y reactivación de su sintomatología psiquiátrica. Diagnosticada con trastorno bipolar, presenta dificultades en el control de impulsos,	

episodios de ira y una historia prolongada de consumo de sustancias psicoactivas, con recaídas ocasionales asociadas a la ansiedad. El proceso de adaptación al entorno institucional ha sido complejo, debido a la pérdida de privacidad y contención afectiva, lo cual evidencia la necesidad de una intervención integral en salud mental y adicciones.	

Nombre del profesional: Sonia Carolina Garces

3.3. AREA DE NUTRICIÓN

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Peso: 53 Kg Talla: 156 cm Clasificación nutricional: Normal ¿Asistió a nutrición? No ¿Consume complemento nutricional? Ninguno Cuanto consume de la alimentación actual  Que alimentos no consume: Ninguno ¿Por qué? No aplica Circunferencia de pantorrilla: 32 cm Concepto profesional: Persona mayor con estado nutricional	Evitar deterioro nutricional, ofreciendo los tiempos de comida de acuerdo a su asistencia al Centro Transitorio.

adecuado, sin ninguna patología que afecte su estado nutricional, con adecuado consumo de alimentos dentro del centro.	
Nombre del profesional: Andrea Paola Camacho Flores	
3.4 AREA TERAPIA OCUPACIONAL	
VALORACIÓN: La persona mayor demuestra una notable independencia en la realización de actividades de la vida diaria e instrumentales de la vida cotidiana. En el ámbito sensoriomotor, mantiene buena percepción de color, forma y tamaño, así como una excelente capacidad auditiva para discriminar diversos sonidos. Su movilidad es fluida, con habilidades de agarre sólidas y una destreza destacada en la manipulación de objetos, lo que contribuye a su habilidad tanto en la motricidad gruesa como fina. En el plano cognitivo, destaca por mantener un enfoque claro y una concentración que le permite planificar respuestas concretas y lógicas. En el ámbito socioemocional, presenta diagnóstico de esquizofrenia, por lo tanto, su estado	OBJETIVOS: • Mantener las habilidades cognitivas como la memoria, la atención, el seguimiento de instrucciones por medio de las actividades que se realizan en la unidad. •

emocional es variante y tiene poca comunicación con otras personas mayores. En el tiempo libre le gusta ver películas, realizar actividad física, leer y tiene interés por aprender a tocar la guitarra.	

Nombre del profesional: Nelly Esperanza Agreda España

3.5 AREA EDUCACIÓN FISICA

VALORACIÓN:	OBJETIVOS:
Hábitos de vida saludable ¿Usted ha practicado algún deporte? No ¿Tiene alguna condición médica que le impida realizar actividad física? No Con qué frecuencia realiza actividad física Muy poca frecuencia Cuanto tiempo puede dedicar a la actividad física 30 minutos cuando camino Concepto profesional Se recomienda la implementación de un programa de ejercicio físico personalizado y progresivo que contemple actividades de movilidad articular, fortalecimiento muscular y equilibrio, adaptadas a las capacidades individuales del adulto mayor. La evidencia científica respalda que la práctica regular de ejercicio en personas mayores mejora la funcionalidad, reduce el riesgo de caídas y enfermedades crónicas, y favorece la salud mental y emocional. Es fundamental iniciar con sesiones breves y de baja intensidad, incrementando gradualmente la duración y complejidad, siempre bajo supervisión profesional. Además, se sugiere fomentar la participación en actividades grupales para promover la interacción social y el bienestar general.	Con base en la valoración integral plantee los objetivos a corto, mediano y largo plazo. 1. **i**niciar actividad física regular 2. Mejorar la movilidad articular 3. Fomentar la participación social 4. Incrementar la intensidad y variedad del ejercicio 5. Establecer una rutina semanal 6. Monitorear el progreso y ajustar el plan

Nombre del profesional: Sebastián Galeano

4. PLANIFICACIÓN DEL CASO

La planeación del caso de la persona mayor se desarrolla desde un enfoque interdisciplinario que atiende de manera integral sus necesidades particulares. En el ámbito psicológico, la intervención se orienta a fortalecer el bienestar emocional y mental mediante el acompañamiento terapéutico, la estimulación de las capacidades cognitivas y la implementación de estrategias que permitan afrontar la soledad, la ansiedad y los procesos de duelo, favoreciendo así la autonomía y la calidad de vida. En cuanto a nutrición, se diseña un plan alimentario ajustado a la edad, el estado de salud y las condiciones médicas de la persona, procurando un equilibrio adecuado de nutrientes, control de enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes, prevención de la desnutrición y promoción de

hábitos saludables de alimentación e hidratación. Desde el trabajo social, se lleva a cabo un análisis del entorno familiar y comunitario para identificar redes de apoyo, gestionar recursos disponibles y facilitar la participación en programas de bienestar, reduciendo factores de vulnerabilidad y fortaleciendo la inclusión social. Por su parte, el área de actividad física propone rutinas personalizadas que combinan caminatas suaves, ejercicios de movilidad, fortalecimiento muscular progresivo y actividades recreativas que favorecen la coordinación y el equilibrio, con el fin de mantener la funcionalidad, promover la independencia y prevenir riesgos de caídas. En conjunto, esta articulación de acciones interdisciplinarias busca garantizar un acompañamiento integral que responda de manera equilibrada a las dimensiones físicas, emocionales y sociales de la persona mayor

5. SEGUIMIENTOS INTEGRALES

FECHA:

SEGUIMIENTO 1:

FECHA: 03/09/2025

SEGUIMIENTO 1:

Se realizó seguimiento al señor Albeiro Zapata desde el abordaje interdisciplinario. Desde el área de Psicología, se ha trabajado en el desarrollo de una comunicación asertiva mediante ejercicios enfocados en la expresión emocional, la escucha activa y el manejo adecuado de los límites, evidenciándose una mejor disposición para expresar sus ideas y necesidades de forma clara y respetuosa. En Terapia Ocupacional, se ha trabajado en el mantenimiento de habilidades cognitivas como memoria, atención y seguimiento de instrucciones, a través de actividades como juegos de mesa estructurados, rutinas secuenciales y ejercicios de orientación temporal, con buena participación y respuesta por parte del usuario. Desde Educación Física, se inició un plan de actividad física regular con ejercicios básicos de movilidad, coordinación y caminatas suaves, los cuales ha realizado con buena tolerancia y disposición. Desde Trabajo Social, se están realizando acciones para facilitar el acercamiento con su familia, con el fin de fortalecer los vínculos afectivos y reconstruir su red de apoyo. Finalmente, desde el área de Nutrición, se brindó orientación enfocada en adoptar una alimentación saludable, equilibrada y adaptada a sus necesidades individuales, promoviendo el consumo adecuado de alimentos y fomentando hábitos alimentarios

Desde Psicología, se observa progreso en la comunicación asertiva; el usuario expresa sus ideas con mayor claridad y respeto, aplicando técnicas de escucha activa y manejo emocional.

En Terapia Ocupacional, mantiene buena atención, memoria y seguimiento de instrucciones durante actividades estructuradas, cumpliendo el objetivo de conservar sus funciones cognitivas.

Desde Educación Física, participa de manera constante en ejercicios de movilidad y caminatas suaves, mostrando buena tolerancia y disposición, lo que contribuye a su bienestar físico.

En Trabajo Social, se han fortalecido los procesos de acercamiento familiar, evidenciándose mayor apertura para reconstruir vínculos afectivos y redes de apoyo.

Desde Nutrición, ha mostrado adherencia a las recomendaciones alimentarias, incorporando hábitos saludables en su dieta diaria.

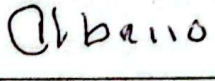
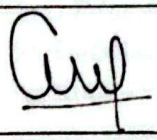
Conclusión: Se evidencian avances significativos en las áreas emocional, cognitiva, física y social, cumpliendo los objetivos establecidos

NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:

Sonia carolina Garces Psicólogo
Nelly Esperanza Agreda Terapeuta Ocupacional
Sebastián Galeano Educador Físico
Patricia Calderón Trabajadora social
Andrea Camacho Nutricionista

positivos. Se recomienda continuar con el acompañamiento interdisciplinario, ajustando las estrategias de intervención según la evolución de la persona mayor. . NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: Sonia carolina Garces Psicólogo Nelly Esperanza Agreda Terapeuta Ocupacional Sebastián Galeano Educador Físico Andrea Sánchez Guerrero Trabajadora Social Andrea Camacho Nutricionista	
FECHA: 25/10/2025 SEGUIMIENTO 3 Desde Psicología, el usuario demuestra estabilidad emocional y manejo adecuado de límites, comunicándose de forma respetuosa y empática. En Terapia Ocupacional, mantiene un rendimiento constante en actividades de memoria y lógica, mostrando mayor autonomía y concentración. Desde Educación Física, incrementó la duración y frecuencia de sus ejercicios, mejorando su coordinación, movilidad y condición física general. En Trabajo Social, se evidencia avance en la comunicación con su familia y disposición para fortalecer lazos afectivos, cumpliendo el objetivo de restablecer su red de apoyo. Desde Nutrición, conserva buena adherencia al plan alimentario y mejora en sus hábitos de hidratación y consumo de alimentos balanceados. **Conclusión:** El señor Albeiro Zapata ha cumplido los objetivos propuestos en cada área, mostrando progreso integral en su salud física, emocional y social. NOMBRES DE LOS PROFESIONALES:	FECHA: 26/11/2025 SEGUIMIENTO 3 Desde Psicología, el usuario algunas veces demuestra inestabilidad emocional debido a la falta de medicamentos, sin embargo, se logra estabilizar con ejercicios de respiración y dialogo. En Terapia Ocupacional, mantiene un rendimiento constante en actividades de memoria y lógica, mostrando mayor autonomía y concentración, se preocupa por mantener una buena presentación personal. Desde Educación Física, participa de las actividades, por lo tanto, se ha observado que ha mejorado su coordinación, movilidad y condición física general. En Trabajo Social, se evidencia avance en la comunicación con su familia y disposición para fortalecer lazos afectivos, cumpliendo el objetivo de restablecer su red de apoyo. Desde Nutrición, conserva buena adherencia al plan alimentario y mejora en sus hábitos de hidratación y consumo de alimentos balanceados. **Conclusión:** El señor Albeiro Zapata ha cumplido los objetivos propuestos en cada área, mostrando progreso integral en su salud física, emocional y social. NOMBRES DE LOS PROFESIONALES: Sonia carolina Garces Psicólogo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO GESTIÓN DE CASO **NO CONTROLADO**	Código: Versión: Fecha: Página:

Persona Mayor	Albeiro Zapata	
Responsable	Sonia Garces	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner